



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume UȚĂ FLORENTINA
Adresă(e) București
Telefon(oane) 0729160752
E-mail(uri) florigelu97@yahoo.co.uk

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii 09.04.1969

Sex feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional
Universitatea Tehnică de Construcții București
Învățământ superior

Experiența profesională

Perioada **01.10.2004 - prezent**

Funcția sau postul ocupat Lector univ. dr.

Activități și responsabilități principale

- Activități didactice: organizarea și conducerea lecțiilor de educație fizică cu studenții din anii I și II
- Participare la organizarea și desfășurarea de activități sportive, organizate la nivel universitar;
- Conducerea activității de pregătire și îndrumare a unor activități extracurriculare;
- Membră în comisiile de organizare a manifestărilor științifice în cadrul UTCB
- Membra în Consiliul Facultății CCIA (2020 -)

Numele și adresa angajatorului

Univ. Tehnică de Construcții, Bdul Lacul Tei 124, sect 2, București 38 România

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație

Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 2013 –prezent
Educație și formare	antrenor de baschet categoria senior, licenta A
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 2013-Universitatea Spiru Haret-Programul de formare si constientizare în asigurarea calitatii in Învatamantul la distanta-ID
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 2009-2012 Școala doctorală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Calificarea / diploma obținută	Doctor, diplomă de Doctor în Științele Educației
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • XI. 2011- V. 2012
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
	Proiectul “Formare continuă de tip “Blended Learning” pentru cadrele didactice universitare (BLU), POSDRU/57/1.3./S/26646. Curs postuniversitar “Învățământul centrat pe student-strategii de proiectare, implementare și evaluare”, Modulul M2.2. Strategii centrate pe student (66 ore);
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 1997 – 1998 Master
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de master
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Națională de Educație Fizică și Sport București Specializare- Antrenament sportiv de înaltă performanță
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 1990 – 1994
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de licență Profesor de educație fizică și sport Antrenor de baschet
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Pedagogia, psihologia, teoria și metodica educației fizice și sportului, metodologia cercetării științifice, anatomie și fiziologie, ergofiziologie, specializare sportivă/baschet, statistică și informatică ș.a.

Numele și
tipul instituției
de învățământ
/ furnizorului
de formare

Academia de Națională de Educație Fizică și Sport București

Preocupări în
domeniul
didactic
și cercetare-
dezvoltare-
inovare

corespunzător
poziției
ocupate în
prezent

1. Uță Florentina, *Efortul în lecția de educație fizică-dinamică și evoluție*, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională, UTCB, 2018.
2. Uță Florentina, „*Efort , oboseală, refacere-factori cheie în lecția de educație fizică*”, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională, UTCB, 2016
3. Predescu, T., Uță, F., Gradinaru, S., Gradinaru, S. (2015). *Exerciții pentru dezvoltarea musculaturii necesare tehnicii jocurilor sportive*. Culegere - sistematizare. Timisoara: Editura de vest.
4. Neacsu, I., Uță, F. (2015). *Psihopedagogia activitatilor psihomotrice. Factori, valori, practici*. Bucuresti: Editura Universitară.
5. UȚĂ, F. (2015). *Activități motrice -valori psiho-socio-pedagogice*. Sesiunea Națională de comunicări Științifice “Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională”, Universitatea Tehnică de Construcții București, DEFS, 2015.
6. Uță Florentina, “*STRES – PREVENIRE ȘI AMELIORARE A EFECTELOR PRIN ACTIVITATEA FIZICĂ*”, Sesiunea Națională de comunicări Științifice “Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională”, Universitatea Tehnică de Construcții București, DEFS, 2014.
7. Uță Florentina, Uță Gelu Tudor, “*Percepția studenților asupra valorilor efectelor exercițiului fizic*”, Forumul Științific Național Competițional, 2014
8. Uță, F. (2013), *Exercițiul fizic-valori, percepții, motivații participative*. În Neacsu, I. , Borzea, A. (coord). Cercetarea doctorală-contribuții și valori adăugate (pp. 7-18). București: Editura Trei. ISBN 978-973-707-760-8.
9. Uță F, (2013), *Habilités de relationnement interpersonnelle et d'interactivité positive - résultats valoriques de l'éducation physique et sportive*. În rev. Studia UBB Educatio Artis Gymn., LVIII, 2, 2013, pp. 101-106.
10. Uță Florentina, “*Valorile etice și rezonanța lor comportamentală-corelări în spațiul educației fizice*”, Simpozionul Internațional “Responsabilitate publică în educație”, Constanța, iunie, 2013. Publicat în volumul conferinței (pp.). Constanța: Editura Crizon, ISSN 2066-335
11. Florentina Uță, Uță Gelu Tudor, “*Comportamente prosociale, acționale -valori asociate educației fizice și sportive*”. Conferința Științifică Internațională cu tema „Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”, Chișinău, 2013
12. Uță Florentina, “*Designul metodologic al cercetării în domeniul științelor socioumane-repere de abordare teoretică*”, Sesiunea Națională de comunicări Științifice “Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională”, Universitatea Tehnică de Construcții București, DEFS, 17 mai 2013. CD, ISBN 978-973-100-274-3.
13. Uță Florentina, Uță Gelu Tudor “*Chestionarul în cercetarea sociologică-analiză comparativă*”, Sesiunea Națională de comunicări Științifice “Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională”, Universitatea Tehnică de Construcții București, DEFS, 17 mai 2013. CD, ISBN 978-973-100-274-3
14. Uță Florentina, Uță Gelu Tudor, “*Relaxare, refacere, detensionare-efecte valorice motivante ale exercițiului fizic*”.Forumul Științific Național Competițional, “Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România”, Societatea Științei Excelenței Umane și Sportului Universitar, Departamentul Științific, 15. 12.2012.
15. Uță Florentina, Uță, Gelu Tudor, “*Prosocial Behavior and Nonformal Physical Education Activities-relationship study*. Conferința internațională de comunicări științifice “News, Context and Trends in the Field of Physical Education and Sport Sciences”, Universitatea din București, DEFS, 24.11. 2012. Publicat în volumul sesiunii (pp.87-92). București: Editura Universității, ISSN 1843-7079.
16. Uță Florentina, *Impactul educației fizice nonformale-stadiul cercetărilor privind stilul de viață, sănătate, timp liber*. Conferința Școlii Doctorale Științele Educației, "Dimensiuni ale cercetării în Școala Doctorală de Științe ale Educației". Universitatea din București, FPSE, 29.06.2012. (4 pagini).
17. Uță Florentina, Uță Gelu Tudor, “*Dezvoltarea biofizică la vârsta școlară-caracteristici și corelări cu educația fizică*”-Sesiunea Națională de Comunicări Științifice “Educație fizică și sport-educație pentru sănătate”, Universitatea Tehnică de Construcții București, 27.04.2012. Editura Conpress.
18. Uță, F. (2012). *Non-formal physical education activities-added values*. În Studia Doctoralia Psychology and Sciences of Education. Vol. III/ no.4 (pp. 46-59). București. ISSN: 2248-3896, ISSN-L: 2248-3896.
19. Uță, F. (2012). *Educația fizică nonformală-aspecte teortice și demersuri aplicative*. București: Editura Conpress.
20. Uță, F. (2012). *Activitățile motrice nonformale la studenți,-valori, percepții, motivații*. Pitești: Tiparg Publishing.
21. Uță, F. (2011). *Nonformal physical education – Important factor in changing the attitude of the young generation toward leisure*. În Educație Fizică și Management în Sport. Fascicula XV, nr.1- 2011 (pp.86-89). Galați: University Press. ISSN 1454-9832.

22. Uță Florentina, *Conceptul de învățare permanentă-o abordare din perspectiva educației adulților*-Simpozion Internațional „Responsabilitate Publică în Educație”, 14-15 Mai 2011, Constanța. Publicat în volumul conferinței (pp. 115-118). Constanța: Editura Crizon, ISSN 2066-3358.
23. Uță Florentina, *Educația fizică și sportul-perspectiva educației nonformale și a educației permanente*, Symposium “Social Sciences Today: Between Theory and Practice”, USAMVB; DPPD Științe Socio-Umane, Timisoara, 6.05. 2011. (6 pagini).
24. Uță Florentina, *Activitățile nonformale de educație fizică. Valențe instructiv-educative*. Internațional Scientific Communication Sesion in the Motility Science Domain „Motor activity - as a way to increase the quality of life in the current context”, Academia de Studii Economice București, 15. 04. 2011. (3 pagini). Publicat în volumul sesiunii, București: Editura ASE. ISSN 2247-028X; ISSN-L 2247-028X.
25. Uță Florentina, *Activitățile nonformale de educație fizică-contribuții la formarea competențelor sociale și civice*. Sesiunea Națională de Comunicări Științifice „Abordări contemporane, realități și perspective în didactica educației fizice și sportului”, Universitatea Tehnică de Construcții București, 15.04.2011. Publicat în volumul sesiunii (pp. 14-18). București: Conspress, ISBN 978-973-100-160-9.
26. Uță Florentina, *Driving activity, healthy lifestyle. Good values, attitudes and habits*. The International session of Scientific Communications „Education Through Sport-Sport for Health”, Universitatea din București, DEFS, 25. 11. 2011.(5 pagini).
27. Uță Florentina, *Cercetări inovative în domeniul educației nonformale-perspectiva educației fizice și sportului*, Conferința Științifică „Priorități ale cercetării doctorale în domeniul Științelor Educației”, Universitatea din București, FPSE, 2010.
28. Uță Florentina, *L'education Physique nonformelle-education pour la sante et loisirs de la jeune generation*. International session of scientific Communications „ Current and Future Trends of Psychomotor Activities in the European Context”, Universitatea din București, DEFS, 10.12.2010. Publicat în volumul sesiunii, Editura Universității din București, ISSN 1843-7079.
29. Uță Florentina, *Importanța și caracteristicile jocurilor în lecția de educație fizică din clasele gimnaziale*. Simpozionul Internațional „Jocul, jucăria în educația și dezvoltarea copilului”, Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”-București, 29.05.2010. (3 pagini).
30. Uță Florentina, *Educația pentru valori prin activități de educație fizică-perspectiva educației permanente*. Simpozionul Internațional „Responsabilitate publică în educație”, ediția a II-a, Constanța, 22-23.05.2010. Publicat în volumul conferinței (pp. 473-476). Constanța: Editura Crizon, ISSN 2066-3358.
31. Uță Florentina, *Educație completă și sănătate prin educație fizică*. Conferința Științifică cu participare internațională „Educația Fizică, Sportul și calitatea vieții”, Universitatea Politehnică București, Catedra de EFS, 7.05.2010. (7 pagini).
32. Uță Florentina, *Educația Fizică și Sportul, o abordare din perspectivă constructivistă*. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice „Promovarea sportului și educației fizice ca parte integrantă în formarea tinerilor”, Academia de Studii Economice București, DEFS, 23.04.2010. (5 pagini). Publicat în volumul sesiunii, București Editura ASE, ISBN 978-606-505-332-8.
33. Uță Florentina, *Argumente pentru un stil de viață sănătos prin activități fizice*. Sesiunea Națională de Comunicări Științifice „Educație Fizică și Sport-interdisciplinaritate, calitate și eficiență în contextul actual”, Universitatea Tehnică de Construcții București, 16.04.2010. Publicat în volumul sesiunii (pp. 14-16). București: Conspress, ISBN 978-973-100-112-8.
34. Uță Florentina, *Corelația educației fizice cu celelalte dimensiuni ale educației generale*. Sesiune Națională de Comunicări Științifice, Academia de Poliție „Alexandru Ioan Cuza” București, Facultatea de Poliție, Catedra de Educație Fizică și Sport, 15.04.2010. (5 pagini.). Publicat în volumul sesiunii, București: Editura Printech, ISSN 2066-124X.
35. Uță Florentina, *Motivarea și formarea atitudinilor pozitive față de disciplina educație fizică și sport a studenților*. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice „Activitățile psihomotrice din perspective interdisciplinare”, Universitatea din București, FPSE, DEFS, 4.12.2009. (4 pagini.).publicat in volumul sesiunii, București: Editura Universității din București.
36. Uță Florentina, *Educația fizică și sportul, factori importanți în menținerea sănătății și a unei vieți active. „Rolul educației fizice și sportului în optimizarea procesului educațional”*, Universitatea Tehnică de Construcții București, 29.05.2009. Publicat în volumul sesiunii (pp. 20-24). București: Conspress, ISBN 978-973-100-069-5.
37. Uță Florentina, *Studiu privind îmbunătățirea metodelor de predare a exercițiilor de echilibru la elevii claselor gimnaziale*. Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Academia de Poliție „Alexandru Ioan Cuza” București, Facultatea de Poliție, Catedra de Educație Fizică și Sport, 28.04.2009. Publicat în volumul sesiunii (pp. 268-271). București: Printech, ISSN 2066-124x.
38. Uță Florentina, *Spectrul valorilor sportive*. Sesiunea Națională de Comunicări Științifice: „Rolul educației fizice și sportului în optimizarea procesului educațional”, Universitatea Tehnică de Construcții București, 29.05.2009. Publicat în volumul sesiunii (pp. 31-34). București: Conspress, ISBN 978-973-100-069-5.

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
Autoevaluare
Nivel european (*)
Limba franceza
Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar
B2		B2		B2		B2		C1	

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Abilități de comunicare; spirit de echipă, adaptabilitate, educate în 27 de ani practicare a baschetului de performanță la nivel de juniori și seniori, diviziile A și B, echipa națională.

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizare activități și coordonare echipe sportive în cadrul activității didactice la nivel universitar și preuniversitar. Abilități de lider datorate specificului activității didactice și responsabilităților de căpitan de echipă din activitatea de performanță.

