

**Informații personale**

Nume / Prenume **Ionescu Cecilia Liliana**  
Adresă str. Aleea Barajul Uzului nr. 1, bl Y14, sc B, ap 37, Bucuresti, Sector 3  
Telefon 0723234249  
E-mail cici.ionescu@yahoo.com  
Naționalitate Română  
Data nașterii 29/03/1969  
Sex Feminin

**Poziția ocupată în prezent** Lector univ. Dr. / Departamentul de Educație Fizică și Sport

**Educație și formare**

Perioada **2007 - 2011**  
Calificare / diploma obținută Doctor, Diplomă de Doctor în Științele Educației, Ordinul Ministrului NR. 3639 din 27.03.2012  
Disciplinele principale studiate Managementul de proiect, Psihopedagogie, Managementul de risc, Metodologia cercetării sociologice  
Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
Nivelul în clasificarea națională 7

Perioada **2003**  
Calificarea / diploma obținută Antrenor categoria a doua, Ordinul Ministrului nr. 78/08.05.2003

Perioada **1999 - 2001**  
Calificare / diploma obținută Profesor de Educație Fizică, Diplomă de licență  
Disciplinele principale studiate Teoria și Bazele Metodicii Educației Fizice, Baschet/specializare, Teoria și Metodologia Sportului de Performanță, Fiziologie  
Numele și tipul instituției de învățământ Academia Națională de Educație Fizică și Sport-București, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada **1999 - 2001**  
Calificare / diploma obținută Certificat de Absolvire Seminar Pedagogic  
Disciplinele principale studiate Psihologie școlară, Pedagogie, Metodica educației fizice școlare, Management educațional, Practică Pedagogică  
Numele și tipul instituției de învățământ Academia Națională de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada **1993 - 1996**  
Calificare / diploma obținută Antrenor baschet / Diplomă de absolvire  
Disciplinele principale studiate Teoria și metodica antrenamentului sportiv,  
Numele și tipul instituției de învățământ Colegiul Universitar, Universitatea "Lucian Blaga", Sibiu

Perioada **1983 - 1987**  
Calificare / diploma obținută Diplomă de Bacalaureat  
Disciplinele principale studiate  
Numele și tipul instituției de învățământ Liceul de matematică-fizică "Spiru C Haret", Tulcea

### Experiența profesională

Perioada **01.10.2002 până în prezent** Universitatea Tehnică de Construcții București  
Funcția sau postul ocupat Lector univ. Dr.  
Activități și responsabilități principale Activități didactice  
Organizarea orarului  
Activități de cercetare  
Organizare manifestărilor sportive anuale  
Numele și adresa angajatorului Organizarea de sesiuni de comunicări științifice  
Universitatea Tehnică de Construcții, Bdul Lacul Tei 124, sect 2, București 38 România

Perioada **2002 – 2004**  
Funcția sau postul ocupat Antrenor secund la echipa divizionară A de baschet feminin  
Activități și responsabilități principale Participare și coordonare la programul de pregătire  
Însoțire și coordonare în competiții  
Numele și adresa angajatorului Clubul "Sportul Studentesc" București

Perioada **2001-2002**  
Funcția sau postul ocupat Profesor de Educație Fizică și Sport  
Numele și adresa angajatorului Liceul „Petru Maior” București

Perioada **1981 – 2002** jucător de baschet, ultimii 10 ani la clubul "Sportul Studentesc"

**Preocupări în domeniul didactic  
și cercetare-dezvoltare-inovare  
corespunzător poziției ocupate  
în prezent**

## Titlul lucrării

1. Educația fizică în sistemul educational internațional, Ionescu Cecilia Liliana, 2018, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
2. Studiu privind utilizarea metodelor de educația formativă în învățământul superior, Ionescu Cecilia Liliana, 2018, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
3. Etică, valori și conduită motrică în spațiul social și personal al studenților, Ionescu Cecilia Liliana, 2016, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
4. Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport/importanța practicării exercițiului fizic, Ionescu Cecilia Liliana, 2016, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
5. Educația fizică în sistemul educational internațional, Ionescu Cecilia Liliana, 2015, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
6. Attitudinal behaviour, values, methods of formative education to students, Ionescu Cecilia Liliana, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, Vol. XIV, ISSUE 1, 2014 January 2014, 14 (1): 92-98
7. Promovarea valorilor sportive. Evoluție istorică, nucleu al valorilor sportive, Ionescu Cecilia Liliana, 2014, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
8. Valori de referință ale comportamentului atitudinal acțional, Ionescu Cecilia Liliana, 2014, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
9. Determining of the optimal relation between the psychic tension and human motricities, Ionescu Cecilia Liliana, 2014, Applied Mechanics and Materials, Modeling and Optimization of the Aerospace, Robotics, Mechatronics, Machines-Tools, Mechanical Engineering and Human Motricity Fields, ISSN 1662-7482,
10. University Physical Education – Means of Development for Professional Abilities, Ionescu Cecilia Liliana, 2013 Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae LVIII, 2, june, pp. 69-76.
11. Reflectarea valorilor sociale în conduita studenților, efect al practicării activităților motrice, Ionescu Cecilia Liliana, 2013 Revista Sport si Societate, vol 13
12. Valori ale comportamentului etic promovate în spațiul universitar, Ionescu Cecilia Liliana, 2013, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
13. Metode de educație formativă utilizate în învățământul superior, Ionescu Cecilia Liliana, 2013, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice:
14. Exercițiul fizic-factor motivant pentru detensionarea psihică, Ionescu Cecilia Liliana, 2013, Anuar Științific, Volumul Forumului Științific Național Competițional,
15. Study on the Correlation of Systematic Practicing of Physical Exercises, Participative Motivation and Healthy Lifestyle, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, volum 57, număr 2
16. Cognitione, valori și atitudini în activitățile de educație fizică și sportive, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice în Domeniul Motricității-The International Scientific Communication Session in the Motility Sciences Domain, Bucuresti, Academia de Studii Economice - ISSN 2247-028X, 6 pagini
17. Conduită motrică, valori și atitudini, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Editura Tiparg, Pitești, ISBN 978-973-735-630-7

18. Perspectiva generală a disciplinei educație fizică și sport în învățământul universitar, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București
19. Proiecte personale de viață ale studenților context și valori de referință, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Academia de Studii Economice
20. Reflectarea valorilor specifice educației fizice și sportului în literatura de specialitate, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Academia de Studii Economice
21. Study on the Correlation of Systematic Practicing of Physical Exercises, Participative Motivation and Healthy Lifestyle, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae,
22. Experiences, Models and Proactive Motive Students in Nephil Higher Education, Ionescu Cecilia Liliana, 2012, revista Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae., LVII, 4, december, pp. 35-46
23. Beneficiile practicării activităților de educație fizică și sportive asupra sănătății, Ionescu Cecilia Liliana, 2011, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Universitatea Tehnică de Construcții București, ISBN 978-973-100-160-9
24. Abordări critice ale strategiei didactice specifice educației fizice în învățământul superior, Ionescu Cecilia Liliana, 2010, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Academia de Poliție, Catedra de Educație fizică,
25. Educația fizică și sportul: de la disciplinaritate la interdisciplinaritate în contextul actual, Ionescu Cecilia Liliana, 2010, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Academia de Studii Economice, Departamentul de Educație fizică și sport, 23 aprilie 2010, ISBN 978-606-505-331-8
26. Caracteristici generale actuale ale disciplinei educație fizică și sport în învățământul universitar, Ionescu Cecilia Liliana, 2010, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Academia de Studii Economice, Departamentul de Educație fizică și sport, 23 aprilie 2010, ISBN 978-606-505-331-8
27. Valorile umane din perspectiva teoriilor psihologice, Ionescu Cecilia Liliana, 2010, Sesiunea Națională de comunicări Științifice "Educația Fizică și Sport – interdisciplinaritate, calitate și eficiență în contextul actual", Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și sport ISBN 978-973-100-112-8
28. Corelațiile dintre valori, atitudini și conduite în spațiul social, Ionescu Cecilia Liliana, 2010, Sesiunea Națională de comunicări Științifice "Educația Fizică și Sport – interdisciplinaritate, calitate și eficiență în contextul actual", Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și sport, ISBN 978-973-100-112-8 Educație fizică și sport.
29. Repere pentru formarea atitudinilor pro mișcare la studenți, Ionescu Cecilia Liliana, 2010, Editura CONSPRESS, ISBN 978-973-100-141-8
30. Proiecte personale de viață ale studenților context și valori de referință, Ionescu Cecilia Liliana, 2009, Sport from hobby to performance, Academia de Studii Economice București, Departamentul de Educație Fizică și Sport, ISSN 2247-028x, ISSN-L 2247-028x.
31. Reflectarea valorilor specifice educației fizice și sportului în literatura de specialitate, Ionescu Cecilia Liliana, 2009, Academia de Studii Economice București, Departamentul de Educație Fizică și Sport, ISSN 2247-028x, ISSN-L 2247-028x
32. Metode de educație formative utilizate în învățământul superior, Ionescu Cecilia Liliana, 2009, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice "Rolul Educației Fizice și Sportului în optimizarea procesului educațional", Universitatea Tehnică de Construcții București
33. Valori ale comportamentului etic promovate în spațiul universitar, Ionescu Cecilia Liliana, 2009, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice "Rolul Educației Fizice și Sportului în optimizarea procesului educațional", Universitatea Tehnică de Construcții București
34. Experițe și atitudini pozitive ale preșcolarilor reflectate în procesul educațional, Răduț (Costache) Violeta Ionela / Ionescu Cecilia Liliana, 2009, Conferința Națională a cadrelor didactice, "Tendințe actuale în construirea și implementarea curriculumului educațional" – Universitatea Transilvania, Brașov
35. Psihomotricitatea și sfera valorilor la studenții din învățământul superior de neprofil, Ionescu Cecilia Liliana, 2009, Sesiunea anuală de Comunicări Științifice, Academia de Poliție "Alexandru Ioan Cuza", Facultatea de Poliție, catedra de Educație fizică, ISSN 2066-124X

**Limba maternă** română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Înțelegere**

Ascultare

Citire

**Vorbire**

Participare la  
conversație

Discurs oral

**Scriere**

Exprimare scrisă

C1

C1

C1

C1

C1

*(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință. Pentru Limbi Străine Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine*

Data

Numele si Prenumele Ionescu Cecilia Liliana  
Semnătura