

Informații personale

Nume / Prenume Tițu Anamaria
Adresă Strada Atelierele noi nr.39, sector 1, București
Telefon (+40) 722243451
E-mail titu.anamaria@yahoo.com
Naționalitate română
Data nașterii 31.07.1967
Sex feminin

Poziția ocupată în prezent Lector universitar dr.,Departamentul de Educație fizică și Sport

Educație și formare

Perioada (de la până la) **2000-2005**
Calificarea / diploma obținută Doctor, Diplomă de Doctor în Educație fizică și Sport
Disciplinele principale studiate Metodologia cercetării, Fiziologie
Numele și tipul instituției de învățământ Academia Națională de Educație fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională 7

Perioada (de la până la) **1987-1991**
Calificarea / diploma obținută **Diplomă de licență, Profesor de Educație fizică și Sport, Antrenor baschet, categoria a-III-a**
Disciplinele principale studiate **Anatomie, Pedagogie, Fiziologie, Ergofiziologie, Igienă, Psihologia Sportului, Teoria și metodică Antrenamentului Sportiv, Teoria și metodică Educației fizice**
Numele și tipul instituției de învățământ **Academia Națională de Educație fizică și Sport, București**
Nivelul în clasificarea națională

Perioada (de la până la) **1981 - 1985**
Calificarea / diploma obținută Diplomă de Bacalaureat
Disciplinele principale studiate Liceul Industrial nr32, București

Experiența profesională

Funcția sau postul ocupat 1991-1998-Asistent universitar la Catedra de Educație fizică și Sport,
1998-2007 -Lector universitar dr. la Catedra de Educație fizică și Sport
2007-în prezent-Lector universitar dr, Director Departamentul de Educație fizică și Sport

Activități și responsabilități principale Activitatea de organizare și conducere a colectivului Departamentului de Educație fizică și Sport
Activități didactice, organizarea și conducerea orelor de Educație fizică cu studenții
Elaborarea Statului de funcții și a documentelor necesare funcționării departamentului
Organizarea orarului
Activități de cercetare
Organizare manifestărilor sportive semestriale și anuale
Organizarea de sesiuni de comunicări științifice

Numele și adresa angajatorului Universitatea Tehnică de Construcții, Bulevardul Lacul Tei nr 122-124, sector 2, București, România
Tipul activității sau sectorul de activitate Educație

**Preocupări în domeniul didactic
și cercetare-dezvoltare-inovare
corespunzător poziției ocupate
în prezent**

- Titlul lucrării (autor(i), editor, anul publicării)
1. Tițu Anamaria(2018), Mecanisme de apărare a eului, în Sesiunea de Comunicări științifice, Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională”, Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și Sport , Editura Conspress, CD, ISSN 2392 – 6872 pag.60-64
 2. Tițu Anamaria(2016), Importanța folosirii exercițiilor de stretching în practicarea activității fizice, în Sesiunea de Comunicări Științifice „Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională”, Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și Sport , Editura Conspress, CD, ISSN 2392 – 6872 , ISSN 2392 – 6872, pag 38-41
 3. Tițu Anamaria, Timofte, Daniela , Study regarding the relationship between coordination and performance capacity in badminton, , ICSPEK - European Proceedings of Social and Behavioral Sciences (EpSBS), Volume XI, E-ISSN 2357-1330, p.226-234, publicat 2016
doi:10.15405/epsbs.2016.06.31
 4. Tițu Anamaria(2015), Importanța procesului de selecție în obținerea performanței sportive-Sesiunea Națională de Comunicări științifice, „Educația pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională.”, Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și Sport, Editura Conspress, CD, ISSN 2392-6872 pag.41-46.
 5. Tițu Anamaria (2014), Rolul și importanța talentului în obținerea performanței sportive, în Sesiunea Națională de Comunicări științifice, „Educație pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională.”, Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și Sport, Editura Conspress, CD, ISBN-978-973-100-336-8 pag.36-41.
 6. Tițu Anamaria(2013), Particularitățile psihofiziologice,somatice și motrice ale copiilor la vârsta pubertății, în Sesiunea Națională de Comunicări științifice, „Educație pentru mișcare-de la necesitate socială la realitate educațională.”, Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și Sport, Editura Conspress, ISBN:978-973-100-274-3, pag.41-45
 7. Tițu Anamaria(2012), Deprinderile motrice-definiție,clasificare,tipologie, în Sesiunea Națională de Comunicări științifice „Educație fizică și Sport-educație pentru sănătate.”, Universitatea Tehnică de Construcții București, Departamentul de Educație fizică și Sport, Editura Conspress, ISBN:978-973-100-215-6, pag.26-29.
 8. Tițu Anamaria(2011), Importanța încălzirii în obținerea performanțelor sportive, în Sesiunea Națională de Comunicări științifice „Actualități și perspective în Educație fizică și Sport, Academia de Poliție, ISSN 2066-124X, CD, pag 110-114

9. Tițu Anamaria (2010), Rolul alimentației raționale în obținerea performanței sportive, în Conferința Științifică cu participare internațională, "Educația Fizică, Sportul și calitatea vieții", Universitatea Politehnica București ISSN-1844-3923,CD,pag427-433

10. Tițu Anamaria (2010), Importanța procesului de refacere în sportul de performanță, în Sesiunea Internațională de Comunicări științifice "Promovarea sportului și educației fizice, ca parte integrantă în formarea tinerilor", Academia de Studii Economice București-ISBN 978-606-505-332-8,CD,pag 324-327

11.Tițu Anamaria (2010), Evaluare în antrenamentul sportive, în Sesiunea Națională de comunicări științifice "Educație fizică și sport-interdisciplinaritate,calitate și eficiență în contextul actual.", Universitatea Tehnică de Construcții București, Catedra de Educație fizică și Sport, Editura Conspress, ISBN:978-973-100-112-8

12. Tițu Anamaria, Elena Stîngaciu (2009), Evaluarea în contextul creșterii calității actului educațional, în Conferința Internațională „Direcții și strategii moderne de formare și perfecționare în domeniul resurselor umane”, Universitatea Politehnica București, Departamentul de pregătire a cadrelor didactice, Editura Politehnica.

13.Tițu Anamaria (2009), Efortul în jocul de baschet, în Sesiunea Națională de Comunicări științifice "Rolul Educației fizice și Sportului în optimizarea procesului educațional.", Universitatea Tehnică de Construcții București, Catedra de Educație fizică și Sport, Editura Conspress, pag.35-41

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute **Engleză, franceză**

Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire	Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Exprimare scrisă	
	A2	A2	A2	A2	A1
	A2	A2	A1	A1	A1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință. Pentru Limbi Străine Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Numele si Prenumele
Anamaria Tițu