



**Curriculum vitae
Europass**



Informații personale

Nume / Prenume Ungureanu Aurelian
Adresă(e) Sos. Oltenitei, nr.216, Ilfov, Romania
Telefon(oane) Mobil:+40-722 931
823
Fax(uri)
E-mail(uri) aurelian.ungureanuu@yahoo.com

Naționalitate(-tăți) ROMANA

Data nașterii 03.07.1977

Sex M

**Locul de muncă vizat
/ Domeniul
ocupațional** **Facultatea de Căi ferate, drumuri și poduri**

**Experiența
profesională**

Perioada 01.09.2003 – 31.08.2004
Funcția sau postul ocupat Profesor Educatie Fizica si Sport
Activități și
responsabilități
principale Predare

Numele și adresa angajatorului	Liceul Henri – Coanda
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie liceala
Perioada	01.10.2005 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent Universitar
Activități și responsabilități principale	Predare seminarii, antrenor echipa reprezentativa de volei feminin
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Tehnica de Constructii Bucuresti, Bld Lacul Tei nr 124, sect.2
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie universitara
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2019 / Doctor in domeniul știința sportului și educației fizice.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2001 / Diploma de licenta Facultatea de Educatie Fizica si Sport
Preocupări în domeniul didactic: cercetare, dezvoltare ,inovare corespunzător poziției ocupate.	<p>Cărți:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ungureanu A. – Menținerea condiției fizice a studenților prin practicarea activității motrice la aparate și instalații de fitness. (199 pagini) Editura Conspress Bucuresti 2021. Ungureanu A., Ceban V. Budevici-Puiu A. - Ghid universitar de fitness(104 pagini) Editura USEFS, 2016. <p>Articole în diferite reviste științifice:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ungureanu A., Budevici-Puiu A. Cercetare privind promovarea practicării sportului si a menținerii condiției fizice, prin intermediul aparatelor de fitness. În: Revista Științifică Teoria și arta educației fizice în școală, nr. 2,(2014), p. 15-20.

4. **Ungureanu A.** Eficientizarea condiției fizice a viitorilor ingineri constructori prin programare algoritmică. În Revista Științifică: Știința culturii fizice, nr. 29/3, 2018, p. 53-59.

Articole în culegeri științifice:

5. **Ungureanu A.** Scurt istoric și importanța practicării fitnessului. În: "Educație pentru mișcare - de la necesitate socială la realitate educațională": Sesiunea Natională de Comunicari Științifice, București: Editura Conspress, 27 aprilie 2012, p. 33-35.
6. **Ungureanu A.** Alimentația în fitness. În: "Educație pentru mișcare - de la necesitate socială la realitate educațională": Sesiunea Natională de Comunicari Științifice, București: Editura Conspress, 17 mai 2013, p. 28-30.
7. **Ungureanu A.** Combaterea sedentarismului prin practicarea fitnessului de către studenți. În: "Educație pentru mișcare - de la necesitate socială la realitate educațională": Sesiunea Natională de Comunicari Științifice, București: Editura Conspress, 23 mai 2014, p. 59 – 62.
8. **Ungureanu A.** Efecte formative și educaționale ale activităților de educație fizică și sport. În: „Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”: Conferința Științifică Internațională. USEFS, 2014, p. 71-74.
9. **Ungureanu A.** Menținerea condiției fizice a studenților, prin practicarea activității fizice pe aparate și instalații de fitness. În: „Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”: Conferința Științifică Internațională. USEFS, 2014, p. 75-79.
10. **Ungureanu A.** Importanța pregătirii organismului pentru efort în fitness. În: "Educație pentru mișcare - de la necesitate socială la realitate educațională": Sesiunea Natională de Comunicari Științifice. București: Editura Conspress, 29 mai 2015, p. 55-59.
11. **Ungureanu A.** Activitățile de Educație Fizică și Sport –Valori Sociale. În: "Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere": Conferința Științifică Internațională USEFS, 2015, p. 512-516.

12. **Ungureanu A.**, Ceban V. Rolul fitnessului în creșterea condiției fizice a studenților. În: "Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere": Conferința Științifică Internațională. USEFS, 2015, p. 49-54.
13. **Ungureanu A.**, Ceban V. Fitnessul, stil de viață activ al studentului. În: "Educație pentru mișcare - de la necesitate socială la realitate educațională": Sesiunea Națională de Comunicari Științifice. București: Editura Conspress, 25 noiembrie 2016, p. 48-51.

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **ROMANA**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **ENGLEZA**

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba

Limba

		Înțelegere		Vorbire		Scriere	
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
G	R	B2	B1	B1	B1		B1
EN		B2	B1	B1	B1		B1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Descrieți aceste competențe și indicați contextul în care au fost dobândite. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Competențe și aptitudini organizatorice

Coordonarea activității (Facultatea de Cai Ferate Drumuri și Poduri); Membru în Biroul Catedrei/Departamentului de Educație Fizică și Sport (Facultatea de Cai Ferate Drumuri și Poduri); Membru în Consiliul de Conducere al Facultății de Cai Ferate Drumuri și Poduri

Competențe și aptitudini tehnice	
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoastere calculator si programe specializate
Competențe și aptitudini artistice	
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	Da-cat-B